

# CALENDARIO *Agropecuario* Y ALIMENTARIO

# 2023



Jardín Botánico  
Universidad de Caldas  
Facultad de Ciencias - Agronomía



UNIVERSIDAD DE CALDAS  
LEMINA SPARCO®



FIAN  
COLOMBIA



Red Nacional de  
Agricultura Familiar  
RENAF COLOMBIA



Bélgica  
socio para el desarrollo



SOLSOC

878 158 8

Manizales-Colombia



jarbouc@ucaldas.edu.co  
josegallego@ucaldas.edu.co



# CALENDARIO AGROPECUARIO Y ALIMENTARIO 2023

## JARDIN BOTÁNICO UNIVERSIDAD DE CALDAS

### DIRECCIÓN

Jose Humberto Gallego Aristizábal  
Jardín Botánico

### CÁLCULOS BIODINÁMICOS

Esteban Gallego gonzález

### TEXTOS

FIAN-Colombia  
Yubisa Arredondo- RENAF

### DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN

Silvana Maria Gallego Gonzalez

### COORDINACIÓN GENERAL

FIAN-Colombia: Juan Carlos Morales González

Asociación de Trabajo Interdisciplinario (ATI) : Yubisa  
Arredondo Sánchez

### AGRADECIMIENTOS:

Red Nacional de Agricultura Familiar (RENAF)

FIAN-Colombia  
SOLSOC

Belgique Partenaire du Developpement

## ¿CÓMO UTILIZAR EL CALENDARIO?

- 1 Recuerde que cada página representa una fase lunar y no un mes de calendario.
- 2 Empiece a leer en luna nueva, ubicada en la parte de abajo centro y siga la luna.
- 3 Ubique la tabla de iconografía en la contraportada del calendario. Al colgarlo, sólo levante desde abajo (sin descolgar) para ver los íconos.



## PRESENTACIÓN

Pocas veces en su historia Colombia ha tenido una oportunidad, como la que se le presenta hoy, para avanzar positiva y efectivamente hacia una reforma agraria verdadera. Se trata de un anhelo cuyas raíces trascienden, en el tiempo, a lo pactado en el Acuerdo de Paz. La reforma agraria que se necesita es compleja en razón a las respuestas y capacidades que debe generar, para poder confrontar los desafíos globales, nacionales y locales. No se trata entonces únicamente de la redistribución de la tierra y democratizar su acceso y a los recursos conexos, sino también dirigirla a recuperar los territorios y bienes comunes en función de la vida.

La reforma debe ir de la mano con el reconocimiento de los derechos de las poblaciones rurales -incluido el reconocer al campesinado como sujeto de derechos-, la protección del ambiente, la preparación de país frente a las futuras crisis, la transición hacia la agroecología, la resolución del conflicto, la Soberanía Alimentaria (en adelante: SOBAL) y la realización del Derecho Humano a la Alimentación y Nutrición Adecuadas (en adelante: DHANA)

Esto último es supremamente importante, ya que uno de los mayores desafíos que enfrenta Colombia es la superación del hambre y la malnutrición: unos flagelos de los que se venía advirtiendo desde hace mucho tiempo y solo recién se considera fundamental resolver. La posibilidad de vencer el hambre y los graves estragos de la dieta corporativa (consumo de productos comestibles y bebibles ultraprocesados, comúnmente conocida como comida chatarra), pasa por producir más alimentos verdaderos para el consumo interno basados en las economías campesinas, familiares y comunitarias. Es decir, buscando alcanzar la realización plena del DHANA y la SOBAL.

Esta nueva versión del Calendario Agropecuario y Alimentario contiene varios mensajes y reflexiones, acerca de la urgencia de trabajar mancomunadamente hacia una reforma agraria que permita el DHANA y la SOBAL. Además, seguirá siendo una excelente guía para que las comunidades y pueblos campesinos, pesqueros, étnicos y urbanos que se dedican a labores agrícolas, puedan tener, con base en el ciclo lunar, orientaciones prácticas para el cuidado de sus territorios, ambiente y alimentación.

No sobra recordar que este calendario es posible gracias a los enormes conocimientos que, durante generaciones, las comunidades rurales han atesorado y protegido para guiar su noble quehacer.

## CICLO LUNAR

La luna tarda 27 días, 7 horas, 43 minutos y 11,5 segundos dando un giro completo sobre su propio eje y es lo mismo que tarda en revolucionar completamente en torno a la tierra respecto al fondo estelar (revolución sideral), es por esto que presenta siempre la misma cara a la tierra. La luna sólo refleja la luz que recibe del sol y por tanto posee un hemisferio oscuro y otro iluminado.

La aparición completa de todas las fases de la luna son conocidas como “ciclo lunar”, consiste en la rotación completa del astro en torno a la tierra y tiene una duración con relación al sol de 29 días, 12 horas, 44 minutos y 28 segundos, este lapso de tiempo es lo que se conoce como “mes sinódico” y fue la base para la creación de los primeros calendarios. La luna revoluciona en torno a la tierra en contra de las manecillas del reloj.

### LUNA NUEVA

También conocida como novilunio. Este fenómeno se da cuando la luna se interpone entre la tierra y el sol, recibiendo toda la luz solar en su cara oculta y dejando su otra cara a oscuras, lo que hace que no se vea desde la tierra.



### LUNA CRECIENTE

En esta fase de la luna ya ha recorrido un cuarto de su recorrido y sólo recibe la luz solar en la mitad de su área. Es la fase de la absorción, la inhalación de la tierra.



### LUNA LLENA

También conocida como plenilunio, se presenta cuando la luna ha recorrido la mitad de su trayectoria y la interpone la tierra del sol haciendo que reciba la luz en su cara próxima.



### LUNA MENGUANTE

En este punto la luna alcanza tres cuartos del recorrido total y su posición sólo permite que reciba luz solar en la mitad de su área. Es la fase de transpiración, la exhalación de la tierra.



# ACTIVIDADES AGROPECUARIAS



## Preparación de suelo y manejo físico-mecánico arvenses

Tiempo para eliminar arvenses, pues hacer un control físico-mecánico en luna menguante agota las reservas concentradas en las raíces de estas plantas y retarda su recuperación y crecimiento. Tiempo para airear y acondicionar el suelo en periodos aguas abajo, cuando la actividad biológica del suelo está en su mejor momento. Cuatro días antes y tres días luego de luna nueva.



## Aplicación de fertilizantes edáficos

Actividad que se debe hacer en luna menguante para cultivos adultos que se encuentren en plena producción; en cultivos nuevos, con menos de dos años de estar establecidos, se debe realizar en el periodo extensivo aguas arriba, o sea, tres días después de la luna nueva hasta los tres últimos días de luna llena.



## Aplicación de fertilizantes foliares

Se recomienda hacer esta actividad en periodo de aguas arriba, en luna creciente, cuando las ramas, hojas, flores y frutos están en la máxima actividad de estimulación y absorción energética y a través de la savia.



## Cosecha y conserva de semillas

La mejor luna para cosechar y conservar granos y alimentos para que duren más tiempo en buen estado, sean menos susceptibles al deterioro, tengan mejor sazón, sean más resistentes contra el ataque de insectos y microorganismos cuando son almacenados, es la fase de luna menguante, en periodo de aguas abajo.



## Siembra para cosecha de hojas

Todas las plantas que nacen al ras de la tierra, como lechugas, acelgas, espinacas, maíz, col, hojas, etc., cuyo producto para el consumo son las hojas frescas, se recomienda sembrar en periodo de aguas abajo, fase de luna menguante, porque cuando se plantan en luna creciente tienden a subir a flor prematuramente.



## Cosecha de miel

Puesto que el flujo de néctar intenso ocurre desde la luna llena hasta finalizar la luna menguante, se recomienda realizar la cosecha de miel en los primeros días de luna nueva, en periodo de aguas abajo, cuando la miel está en un proceso de reposo en el cual es más alimenticia.



## Tiempo de pesca

La oscuridad que ofrecen las noches durante los primeros días de luna nueva y últimos días de luna menguante son catalogadas como las mejores oportunidades para la captura de una buena cantidad de peces, pues aumenta la curiosidad de alimentación de los mismos.



## Corte de madera y guadua

El corte de madera y de guadua para construcción se hace en periodos de aguas abajo, cuando la savia esté concentrada en las raíces y los tallos tengan menor humedad, lo que les garantiza mayor durabilidad y menor susceptibilidad al ataque por insectos. Tres últimos días luna menguante y tres primeros días luna nueva.



## Meditación y ofrenda

Días de luna llena y luna nueva son los ideales para estas actividades, ya que hay mucha energía disponible para todos y cuando meditamos esta cantidad de energía puede ser usada para el desarrollo consciente de nuestro mundo.



## Fecundación para machos

Cuando la fecundación se logra en luna creciente hacia plenilunio o luna llena, predomina el nacimiento del sexo masculino.



## Fecundación para hembras

Cuando se logra la fecundación durante la luna menguante hacia el novilunio o luna nueva, predomina el nacimiento del sexo femenino.



## Cosecha de tubérculos y raíces aromáticas

Cuando se quiere hacer la recolección de la parte subterránea de la planta como raíces, tubérculos o rizomas; periodo de aguas abajo, los últimos cuatro días de la luna menguante y los tres primeros días de luna nueva son los días más recomendados.



## Cosecha de tallos y hojas aromáticas medicinales

Cuando se quiere hacer la recolección de hojas, tallos, flores y frutos principalmente para la preparación de macerados, se recomienda en periodo de aguas arriba, en luna llena, ya que esta actúa más directamente sobre las plantas con el efecto purificador de sus rayos lunares, enriqueciendo la savia que circula con gran intensidad en ellas.



### Siembra de tubérculos y raíces

Actividad que se realiza en luna menguante, en periodos de aguas abajo, ya que la savia tiene mayor actividad en las partes subterráneas de las plantas y se favorece en crecimiento de órganos como raíces y tubérculos. Lo que se siembra en menguante pasa los primeros quince días bajo una luminosidad lunar que tiende a cero, lo que estimula más el desarrollo de raíces, retardando la floración y fructificación.



### Poda de limpieza

Actividad que se realiza en luna menguante, en periodos de aguas abajo, ya que la savia tiene mayor actividad en las partes subterráneas de las plantas y se favorece en crecimiento de órganos como raíces y tubérculos. Lo que se siembra en menguante pasa los primeros quince días bajo una luminosidad lunar que tiende a cero, lo que estimula más el desarrollo de raíces, retardando la floración y fructificación.



### Acodos e injertos

Se recomienda realizar estas actividades en periodos de aguas arriba, últimos tres días de la luna creciente y tres primeros días de la luna llena, cuando el índice de pega de los injertos es mayor y cuando la savia de las plantas se encuentra en la parte aérea, en hojas y tallos estimulándose la actividad y crecimiento en estas partes.



### Cosecha de tubérculos y raíces

Se recomienda realizar esta práctica en periodos de aguas abajo, cuatro días antes de luna nueva y tres días después, pues la savia se encuentra concentrada en las partes subterráneas de las plantas como raíces y tubérculos.



### Poda de producción

Cuando los árboles son muy vigorosos y queremos frenar su vigor para estimularlo a la fructificación, se recomienda podarlo en periodo de aguas arriba, plenilunio o luna llena.



### Siembra para cosecha de frutos y flores

Actividad que se realiza en periodos de aguas arriba, cuando la savia de las plantas se encuentra en la parte aérea y se favorece el crecimiento de órganos como flores y frutos. Se recomienda sembrar o trasplantar en luna creciente, preferencialmente dos o tres días antes de luna llena.



### Poda de formación

Para la realización de podas en árboles nuevos, período de formación de copa y producción de estacas, se recomienda realizar esta actividad en plena luna nueva hasta tres primeros días de luna creciente, con la finalidad de estimular el rebrote vegetativo de los mismos.



### Manejo preventivo de insectos masticadores y cortadores de hoja

Según estudios, se ha identificado que algunos órdenes de insectos masticadores, chupadores y cortadores de hoja tienen mayor actividad en luna menguante y creciente. Se recomienda hacer un manejo preventivo con aplicación de insecticidas orgánicos al inicio de estas fases. Insecticidas a base de ají, tabaco y ajo cumplen la función de repeler los insectos sin afectar los cultivos ni el ambiente. Se utiliza 2 tazas de agua, dos cabezas de ajo y 6 ajís grandes, se mezcla en una licuadora por 30 segundos. Luego se deja en una caneca durante 3 o 4 días para que se fermenten. Después, un solo pocillo de la mezcla se vierte en 20 litros de agua para regar en los cultivos.



### Cosecha de frutos y follaje

Actividad que se realiza en periodo de aguas arriba, tres días antes de luna llena y tres días después, cuando la savia de las plantas se encuentra en la parte aérea y estos órganos están más jugosos y en óptimas condiciones para su consumo en fresco. Sin embargo, cuando la producción está destinada a largos períodos de transporte y de espera para ser consumidos, la cosecha se debe programar para después de la luna llena.



### Manejo de parásitos

En los animales, la mejor fase lunar asociada con el tratamiento de los parásitos es el plenilunio o luna llena, ya que los movimientos de estos parásitos son más activos en el cuerpo durante esta fase de aguas arriba. Se recomienda hacer purgas y exámenes coprológicos.



### Manejo preventivo de insectos chupadores y perforadores

Según estudios, se ha identificado que algunos órdenes de insectos masticadores, chupadores y cortadores de hoja tienen mayor actividad en luna menguante y creciente. Se recomienda hacer un manejo preventivo con aplicación de insecticidas orgánicos al inicio de estas fases. Insecticidas a base de ají, tabaco y ajo cumplen la función de repeler los insectos sin afectar los cultivos ni el ambiente. Se utiliza 2 tazas de agua, dos cabezas de ajo y 6 ajís grandes, se mezcla en una licuadora por 30 segundos. Luego se deja en una caneca durante 3 o 4 días para que se fermenten. Después, un solo pocillo de la mezcla se vierte en 20 litros de agua para regar en los cultivos.

# MARZO · ABRIL 2023

Ciclo lunar 1

La SOBAL y el DHANA solo serán posibles si el país avanza hacia una reforma rural que dignifique y potencie a las comunidades rurales, y sirva también para proteger el planeta y nuestros territorios.

Luna Llena



la agricultura familiar y sus mercados  
Llevo

# Con Campo Sados Colombiano

Luna creciente

Luna menguante



Luna nueva

Día de la Lucha Campesina



La Declaración de los Derechos de los Campesinos aplica a cualquier persona involucrada en labores artesanales y a pequeña escala de agricultura, cría de especies menores, pastoreo, pesca, explotación maderera, caza o ganadería, y oficios manuales relacionados con la agricultura o con ocupaciones propias del entorno rural, así como para toda su familia.



Red Nacional de Agricultura Familiar  
RENAF Colombia



FIAN  
COLOMBIA



Jardín Botánico  
Universidad de Caldas  
Facultad de Ciencias Agropecuarias



UNIVERSIDAD DE CALDAS  
LUMINA SPARCO®

# ABRIL · MAYO

# 2023

## Ciclo lunar 2

Las comunidades rurales y el país entero requieren una reforma agraria que tenga como uno de sus logros, garantizar la producción interna suficiente y variada de alimentos verdaderos.

Luna llena

Luna creciente



# Con Campo Sados Colombiano



Luna nueva



Los campesinos y las personas que trabajan en las zonas rurales tienen derecho a acceder a los recursos naturales presentes en su territorio con el fin de garantizar el goce de sus condiciones de vida adecuadas, asegurando su sostenibilidad y su conservación.



Red Nacional de Agricultura Familiar  
RENAF COLOMBIA



FIAN  
COLOMBIA



Jardín Botánico  
Universidad de Caldas  
Facultad de Ciencias Agropecuarias



UNIVERSIDAD DE CALDAS  
LUMINA SPARGO

# MAYO · JUNIO 2023

Ciclo lunar 3

La superación del hambre, la malnutrición y el flagelo de las dietas corporativas, solo será materialmente posible si con la reforma rural se fomenta la producción y consumo de alimentos verdaderos.

Luna llena

Día del Medio Ambiente

Luna creciente

Luna menguante



la agricultura familiar y sus mercados  
Llevo el...

Con el **Campeón** **Colombiano** **de los Campesinos**



Luna nueva



Los Estados proveerán y solventarán el acceso al agua potable, la vivienda digna, las vías de acceso adecuadas, la salud integral, el acceso igualitario a la justicia y un trato no discriminatorio e igualitario para todas las personas que trabajan en las zonas rurales.



Red Nacional de **Agricultura Familiar**  
RENAF Colombia



**FIAN**  
COLOMBIA



# JUNIO · JULIO 2023

Ciclo lunar 4

La reforma rural que necesita con urgencia el país debe tener, como columna vertebral, la restitución de derechos de las poblaciones rurales (no solo el derecho a la tierra) y proteger, respetar y garantizar las formas de vida y soberanía y autonomías de las comunidades.

Luna llena

Luna creciente

Día de la conservación del suelo

Luna menguante



# Con el Campo Sados Colombiano



Luna nueva



Los campesinos y personas que trabajan en las zonas rurales tienen derecho a participar activa y libremente, ya sea directamente o por conducto de sus organizaciones representativas, en la preparación y aplicación de las políticas, los programas y los proyectos que puedan afectar a su vida, su tierra y sus medios de subsistencia.



Red Nacional de Agricultura Familiar  
RENAF Colombia



FIAN  
COLOMBIA



# JULIO · AGOSTO 2023

Ciclo lunar 5

Una reforma rural que encadene a las poblaciones rurales a los circuitos de suministro y de valor de la agroindustria, no es una reforma agraria que genere libertades y soberanías. La prioridad debe ser generar las condiciones para que esas poblaciones y comunidades sean protagonistas en las diferentes transiciones que se requieren: energética, hacia la agroecología, hacia la SOBAL, entre otras.

Luna llena

Luna  
creciente

Luna  
menguante



Con **la Campesinada** Colombiana



Luna nueva



Los campesinos y las personas que viven en zonas rurales, tienen derecho a la tierra, individual o colectivamente, con su respectivo reconocimiento jurídico y el apoyo del Estado.



Red Nacional de Agricultura Familiar  
RENAF Colombia



FIAN  
COLOMBIA



# AGOSTO · SEPTIEMBRE

# 2023

## Ciclo lunar 6

La protección de los bienes comunes (agua, semillas, alimentos, suelos, aire, conocimientos, prácticas y otras formas de vida) frente a la voracidad de los sectores poderosos, tienen que ser uno de los principios esenciales de la reforma rural.

Luna llena

Luna creciente

Luna menguante



la agricultura familiar y sus mercados  
Llevo al mercado

Con **Campo** **Colombiano** **apoyados**



Día de la Biodiversidad

Luna nueva



Los Estados adoptarán medidas apropiadas para reforzar y apoyar los mercados locales, nacionales y regionales en formas que faciliten y garanticen que los campesinos y otras personas que trabajan en las zonas rurales accedan a esos mercados y participen en ellos de manera plena, autónoma y en igualdad de condiciones para vender sus productos”.



Red Nacional de Agricultura Familiar  
RENAF Colombia



FIAN  
COLOMBIA



# SEPTIEMBRE · OCTUBRE

# 2023

## Ciclo lunar 7

La protección, respeto y garantía de los derechos de las mujeres rurales, es otro elemento clave que se requiere en la nueva reforma agraria. Eso incluye la generación de condiciones materiales, económicas, políticas y socioculturales en el campo, así como en la normatividad y políticas agrarias, para luchar contra el patriarcado y todas las formas de violencia contra las mujeres.

### Luna llena



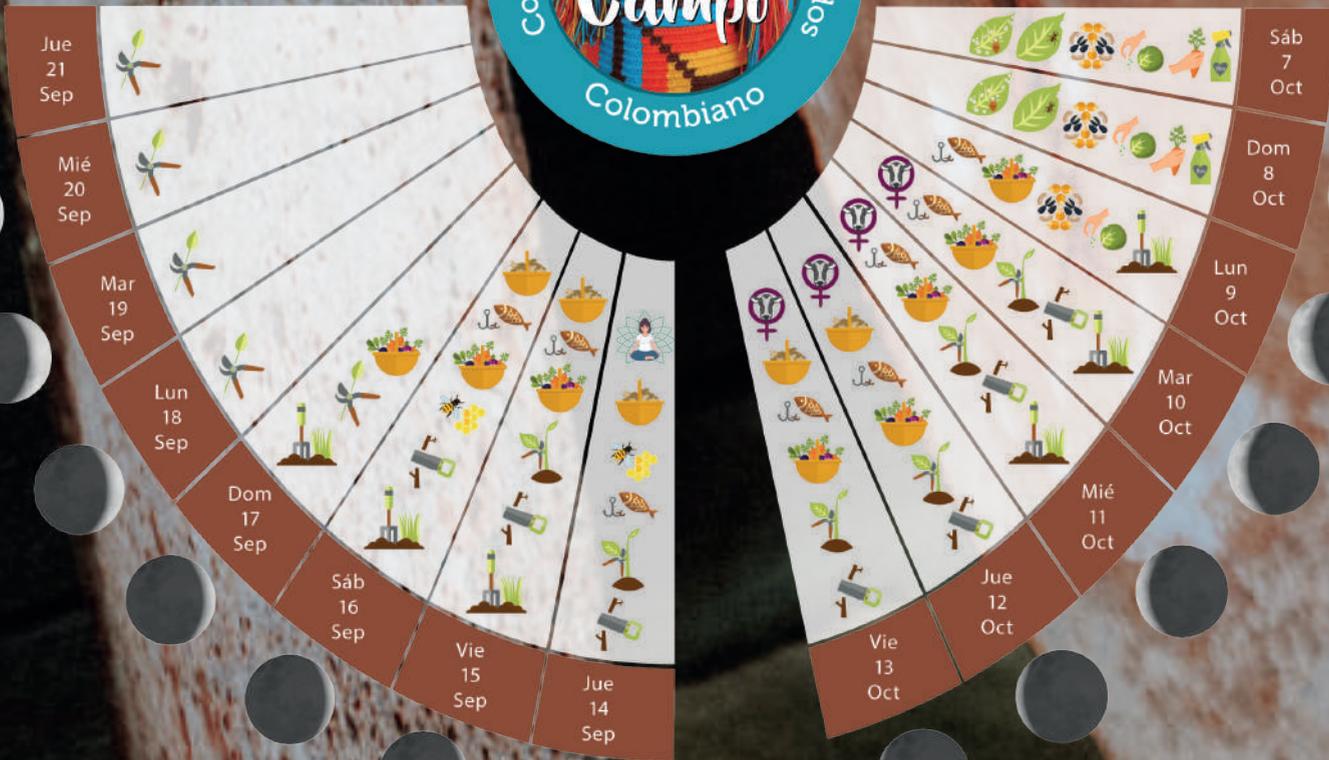
### Luna creciente



### Luna menguante



Con la **Del Campo** **Colombiano** **Escadós**



Luna nueva



Los campesinos y campesinas tienen derecho a controlar sus sistemas alimentarios a través de la participación en la formulación de políticas alimentarias y de agricultura. Los Estados deben proteger el derecho de ellos y ellas a la soberanía alimentaria y prevenir la malnutrición por medio de la implementación de tecnología y educación.



Red Nacional de **Agricultura Familiar**  
RENAF Colombia



**FIAN**  
COLOMBIA



# OCTUBRE · NOVIEMBRE

# 2023

## Ciclo lunar 8

El proceso de formulación e implementación de la reforma agraria requiere la amplia participación, verdadera y efectiva, de las comunidades, pueblos y organizaciones del campo. Por esa razón hay que exigir al gobierno, los y las legisladores (Congreso) y los órganos de control, que se garantice dicha participación.



Luna creciente



Luna nueva



Los Estados deben tomar medidas apropiadas para eliminar todas las formas de discriminación contra las mujeres campesinas y otras mujeres que trabajan en áreas rurales, así como asegurar la base de la igualdad entre hombres y mujeres, disfrutando completamente el ejercicio de sus Derechos Humanos y sus libertades fundamentales.



Red Nacional de  
**Agricultura Familiar**  
RENAF Colombia



**FIAN**  
COLOMBIA



# NOVIEMBRE · DICIEMBRE

# 2023

## Ciclo lunar 9

La reforma rural debería generar condiciones y procesos normativos complementarios, que legitimen los mecanismos de toma de decisión autónomos y soberanos de las organizaciones campesinas. Entre ellos, por ejemplo, las consultas populares.

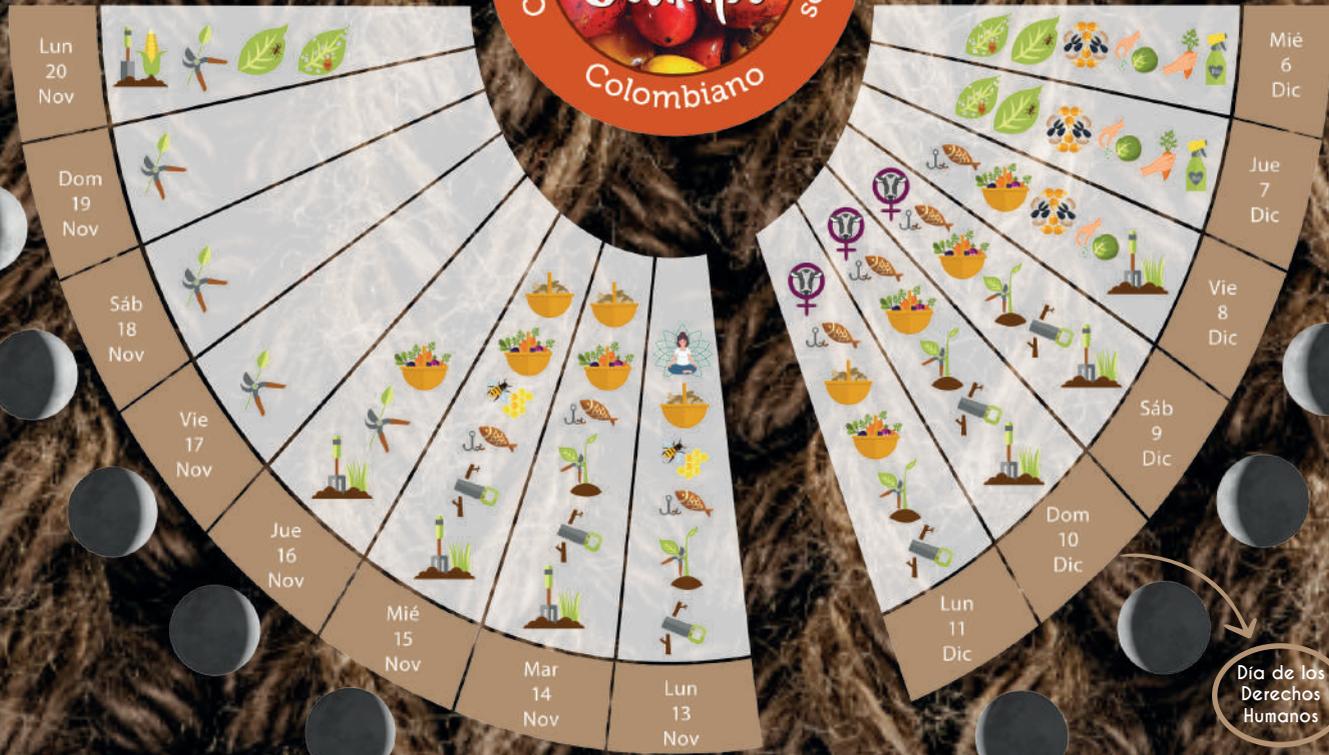
Luna llena



Luna menguante

# Con Campesinos Colombianos

Luna creciente



Luna nueva



Los campesinos y las personas que trabajan en las zonas rurales sean temporarios, de temporada o migrantes, tienen derecho a trabajar en condiciones laborales dignas, seguras y saludables, con las respectivas medidas de seguridad social y salud para evitar y reducir los peligros y riesgos.



Red Nacional de Agricultura Familiar  
RENAF Colombia



FIAN  
COLOMBIA



# DICIEMBRE · ENERO

# 2023

## Ciclo lunar 10

La ruralidad colombiana no puede seguir siendo presa del extractivismo y sin que existan las más mínimas herramientas para que las poblaciones, comunidades y organizaciones del campo, puedan contener esas dinámicas de destrucción. Esto requiere ser abordado por la reforma rural.

Luna llena



Luna menguante

# Con Campesinos Colombianos

Luna creciente



Luna nueva



Los Estados deben proteger el derecho de los campesinos y campesinas a la ordenación sostenible de la tierra por medio del reconocimiento jurídico de diversos sistemas, aplicando medidas en contra del desplazamiento o desalojo forzado o ilegal y dándoles prioridad en el uso colectivo de los bienes comunes naturales.



Red Nacional de Agricultura Familiar  
RENAF Colombia



FIAN  
COLOMBIA



# ENERO · FEBRERO

# 2024

## Ciclo lunar 11

La reforma rural debe impulsar la inserción de las comunidades y organizaciones del campo en los circuitos cortos de producción-distribución, y en las compras públicas. Esa reforma debe acelerar la implementación de las normas que sobre esos asuntos están en construcción.

Día de la Educación Ambiental

Luna llena

Luna menguante



la agricultura familiar y sus mercados  
Llevo al mercado

Con la Campesina Sopados Colombiano

Luna creciente



Luna nueva



Los campesinos y otras personas que trabajan en las zonas rurales tienen derecho a la libertad de pensamiento, creencias, conciencia, religión, opinión, expresión y reunión pacífica. Tienen derecho a expresar sus opiniones oralmente, por escrito o en forma impresa o artística, o por cualquier otro procedimiento de su elección, a nivel local, regional, nacional e internacional.



Red Nacional de Agricultura Familiar  
RENAF Colombia



FIAN  
COLOMBIA



# FEBRERO · MARZO

# 2024

## Ciclo lunar 12

Urge que en el marco de la reforma rural se instituyan políticas y estrategias, con la debida dotación de recursos, hacia la transición agroecológica. De no avanzar rápidamente hacia esa transición, el deterioro ambiental, la pobreza y el hambre seguirán aumentando a pasos agigantados en el país.

### Luna llena

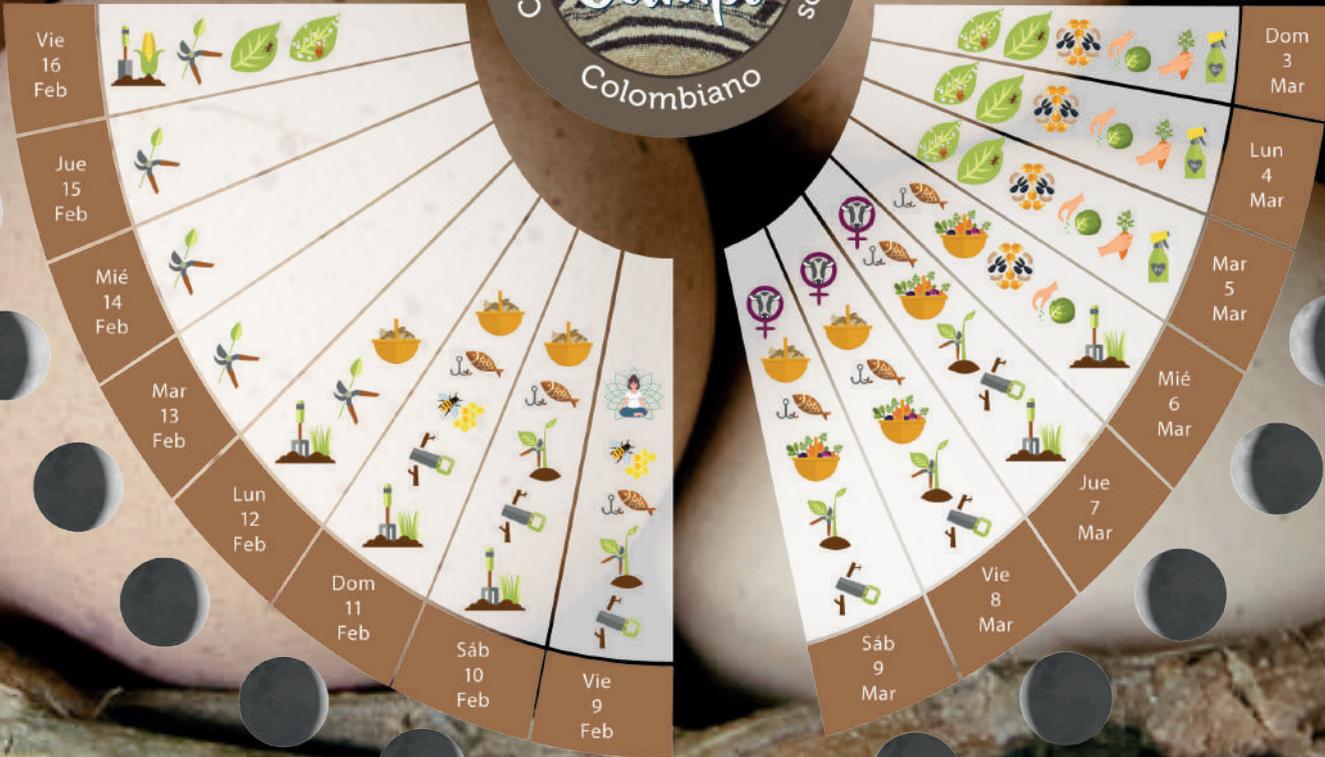


la agricultura familiar y sus mercados  
Llevo

# Con el Campo Caldos Colombiano

Luna  
creciente

Luna  
menguante



Luna nueva



Los campesinos y otras personas que trabajan en las zonas rurales tienen derecho a acceder de manera efectiva y no discriminatoria a la justicia, en particular a procedimientos imparciales de solución de controversias y a medidas de reparación efectivas por las vulneraciones de sus derechos humanos.



Red Nacional de  
**Agricultura Familiar**  
RENAF Colombia



**FIAN**  
COLOMBIA



MARZO · ABRIL

2024

Ciclo lunar 13

El campesinado debe ser central en la lucha contra el hambre y la malnutrición. Mediante la producción de alimentos propios y verdaderos, el campesinado se alimenta adecuadamente y ayuda a la Soberanía Alimentaria del País.

Luna llena



Luna menguante

la agricultura familiar y sus mercados  
llevo

Con la **Siembra del Campesino** **Colombiano** **los cultivos**

Luna creciente



Luna nueva



Los campesinos y campesinas tienen derecho a guardar, usar e intercambiar sus semillas conservadas de la cosecha o material de reproducción, así como el derecho a proteger los conocimientos tradicionales relativos a los recursos fitogenéticos para la alimentación y la agricultura.



Red Nacional de **Agricultura Familiar**  
RENAF Colombia



**FIAN**  
COLOMBIA



# MERCADOS LLEVO EL CAMPO

## COLOMBIANO



DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	NOMBRE	CONTACTO	CORREO
Antioquia	Copacabana	Copabazar	3045208541	copabazar@gmail.com
		Mercado campesino de Copacabana	6045298733	agroambiental@copacabana.org.co
	Medellín	Festival de la Sostenibilidad y la Alimentación saludable	3147846383	jacbarrioconquistadores@gmail.com
		Mercado verde del Jardín Botánico	4445500 ext 135, 3166190095	mercadoverde@jbotanico.org
		Mercado Ecológico y solidario RECAB	3105003004 - 3106187490	info@recab.org
		Canasta de la Salud	3022424983	
		Biocanastas RECAB BIOFAIRTRADE	3104436130	info@recab.org
		Mercado Campesino Medellín	3136223118	
		La Canasta de la U	3104929176	
	Granada	Mercado Verde de Corantioquia	3148968557	
Girardota	Café de la Memoria Tejipaz	3147031593	info@tejipaz.org	
	Mercado Agroverde del campo Girardota	3116299296	delcampogirardota@gmail.com	
Boyacá	Sogamoso	Granja Ecológica Cielo Verde	3134037760	granjaagroecologicacieloverde@gmail.com
Caquetá	Florencia	Mercado campesino de Corcaño	3228516906	antonyjd9@gmail.com
		Mercados campesinos Florencia Amazónica - ASOMUJERCA	3115714870	maye.ong2016@gmail.com
		ECOMERCADO MANIFUE	3203417209	cooperativamanifue@hotmail.es
		Mercado campesino Umaco		
		Mercados campesinos COOPERCASAN	3103766230	coopmercasan@gmail.com
		Mercado campesino La Manigua	3124989033	lamaniguamercadocampesino@gmail.com
	San Vicente del Cagúan	Mercado Campesino de AMERCASAN	3143492442	
	Puerto Rico	DESPENSA AGRICOLA CAMPESINA	3204591028	
	Cartagena del Chairá	Mercados campesinos ASOPROELCA	3212602542	asoproelca@gmail.com
	El Doncello	Mercados campesinos de AGROSOLIDARIA	3103766230	coopmercasan@gmail.com
		Mercados campesinos EL MERCADON	3134242659	cimientosdelhogar@gmail.com
	Belén de los Andaquíes	Mercado de BELÉN DE LOS ANDAQUIES	3123750793	
	Morelia	Mercado Campesino de MORELIA		
	San José del Fragua	Mercado de SAN JOSE DEL FRAGUA	3132850119	
Albania	Mercado EL CANASTON ALBANES	3123186262		
La Montañita	Mercado Campesino LA MONTAÑITA	3164447039		
Caloto	Mingalerías resguardo de Lopez	8293569		
	Mingalerías resguardo de Toez	8293569		

Cauca	Corinto	Mingalerías Corinto	8293569	
	Miranda	Mingalerías Miranda	8295369	
	Popayán	Festival de la Cosecha de productos orgánicos y agroecológicos Mercado Agroecológico Campesino CIMA	3186966908 3122969806	fundcima@yahoo.com
	Santander	Mingalerías Santander	8293569	
Chocó	Quibdó	Tienda agroecológica espiga del Atrato sas	3128571997 - 3135894121	espigadelatratosaschoco@gmail.com
Cundinamarca	Bogotá	Mercado Campesino Tejiendo Territorios	3504028773	mertejiendo@yahoo.com
		Mercado Agroecológico Tierra Viva	3173367250	mercadotierraviva@gmail.com
		Mercados Solidarios Minuto de Dios	3128134240	mercados.solidarios@uniminuto.edu
		Plataforma Web Comamos sano	3222216023	comamossanocs@gmail.com
		Feria Agroalimentaria de la facultad de Ciencias Agrarias UNAL	3102847776	
	Fusagasugá	Mercado Orgánico de Sumapaz	3112782770	mercadoorganicodelsumapaz@gmail.com
	Madrid	Mercado Agroecológico y Artesanal Tibaitatá	3165753926	asociacionherrera@gmail.com
Guayabetal	Mercado Campesino De Guayabetal	3108762844	coomagu@gmail.com	
Guaduas	Mercado agroecológico campesino "Del Campo a la mesa"	3118731738		
Huila	Neiva	Mercados Campesinos Utrahuilqueños	8756464- 3143322042	comisionambientalutrahuilca@gmail.com
		Mercado en el Colegio Cooperativo Utrahuilca	8756464- 3143322042	comisionambientalutrahuilca@gmail.com
		Mercado en Cándido (Caseta comunal)	8756464- 3143322042	comisionambientalutrahuilca@gmail.com
		Mercado en Las Granjas (JAC)	8756464- 3143322042	comisionambientalutrahuilca@gmail.com
	Pitalito	Mercado Utrahuilqueño Sur Andino	3143322042	
Cumaral	Mercado Campesino de Cumaral	3172457106		
Meta	Lejanias	Mercado Campesino de Lejanias	3143547417	adrianaluciarf@hotmail.com
	San Juan de Arama	Mercado Campesino de San Juan de Arama	3105882501	yopisi76@hotmail.com
	Puerto Lopez	Mercado Campesino de Puerto Lopez	3115887191	
	Puerto Gaitán	Mercado Campesino de Puerto Gaitán	3116254478	funsodepaz@gmail.com
	Restrepo	Mercado Campesino de Restrepo	3197275946	mercarerestrepo@gmail.com
	Cumaral	Mercado Campesino de Cumaral	3172457106	elsilenciosilvestre@gmail.com
	Puerto Concordia	Mercado Campesino de Puerto Concordia	3123963142	mmquintana8@gmail.com
	Villavicencio	Mercado Campesino de Villavicencio	3133583432	mercaorinoquia@gmail.com
Guaviare	San José del Guaviare	Mercado Campesino de San José del Guaviare	3193352221	
Vichada	Cumaribo	Mercado Campesino de Cumaribo	3115810885	
	Armenia	Mercado agroecológico del Quíndio MAGRO	311 3147855 - 3164229918	custodiosemillasquindio@gmail.com
	Cordoba	Mercado Campesino de Cordoba	3145738308	campesinocordoba@gmail.com

Quindío	La Tebaida	Mercate - Mercados de La Tebaida	3145583660	mercatebaida@gmail.com
	Filandia	Asomercamfil Oficial	3234266111	asomercamfiloficial@hotmail.com
	Calarcá	Mercado Campesino de Calarcá	3044150461	mercadocampesinocalarca@gmail.com
Risaralda	Dosquebradas	Mercado agroecologico artesanal y cultural Valher	318 251 1195	ejendocomunidadesconscientes@gmail.com
	Pereira	Mercado Agroecológico UTP Alimentos para la Vida	6063137245	gestionambiental@utp.edu.co mercadoagroecologico@utp.edu.co
		Mercado Agroecológico Santa Clara	324 5594456	daffycaballero@gmail.com
		Tienda Agroecológica "El Cogollo"	6063333770	corpocora@gmail.com
Santa Rosa de Cabal	Mercado Unisarc	3148977836	mercadoagropecuario@unisarc.edu.co	
Santander	Bucaramanaga	Federación Campesina de Mercados Agroecológicos - MANKKKA	(607) 6901827 - 3186992227	tupedido@mankka.com.co
	San gil	ECOMERCADO SAN GIL	3102992787	ecohumuss@gmail.com
Valle Del Cauca	Cali	Asoproorgánicos	3196819925	Lunana94@yahoo.com
		Cristo Rey	3186902705	mercadoecocristorey@gmail.com
		San Antonio	3166915173	mercado.san.antonio.cali@gmail.com
	El Cairo	Comam	3136222258	info@serraniaguas.org
	Tulúa	Mercado agroecológico Campesino del centro del Valle Del Cauca por una vida sana	3117287142	Libeca01@hotmail.com
	Dagua	Merca Dagro	3118495867	mercacentro2012@gmail.com
		Merca Sano	3206931767	agroecol@hotmail.com
	Buga Urbano	Merco Buga	3114337204	
	Buga Rural	Mercapaz	3155540942	Gusure60@yahoo.com
	Restrepo	Merco Vida	3206497159	Dianatoro83@yahoo.com
	Palmira	Asoproroza	3166173552	
		Tradición y vida	3203716909	asoprozo10@gmail.com
	Sevilla	Semilla Sevilla	3178295574	germanapache@hotmail.com
	Guacarí	Mercainca Huakar	3176812618	aspraec@misena.edu.co
Ginebra	Asomerca	3122106964	tatusacosta1@gmail.com	
Ginebra	Asomerca	3122106964	tatusacosta1@gmail.com	
Calima	Asomercalima	3163135036	freddyvillanueva1985@gmail.com	
Yocoto	Rey de los vientos	3208805809	nlopera@unal.edu.co	
Andalucía	GAOA - Mercandaluz	3127708120	aftv.impactoambiental@gmail.com	
Putumayo	Mocoa	Feria Etnocampesina de productos sanos	3143848195	nodomocoarenaf@gmail.com
	Colón	Feria del Buen Vivir	310 3142028	andryeliameneses@gmail.com

## POR NUESTROS DERECHOS

Nos encontramos ante la posibilidad de ver realizado el sueño de las y los campesinos y de todas las comunidades rurales que históricamente han pedido su inclusión y reconocimiento, una apuesta nueva que incluya sus voces, una propuesta que involucre su diversidad y entienda sus realidades. Un Estado que los ponga en el centro de sus planes y programas y que no los margine.

Para ello, es necesario empezar a hacer una valoración del trabajo que las familias campesinas realizan cada día en sus fincas, de la resistencia que deben tener para seguir trabajando allí y no salir a buscar otras fuentes económicas alternativas, o migrar a las ciudades para tener un salario que cubra, por lo menos, sus necesidades básicas. Es necesario valorar el esfuerzo de muchos de “producir sano”, de cambiar el modelo de cultivo convencional, con alto uso de químicos, por uno que no solo cuida la salud de quien los consume, sino también del medio ambiente, una producción diversa y al alcance de muchos más colombianos, porque la venta directa lo permite. Una producción que ayuda a que la ruralidad aún pueda seguir abasteciendo alimentos a la población rural y urbana.

Los mercados campesinos, étnicos y agroecológicos constituyen circuitos agroalimentarios que, en tanto procesos sin intermediación o con intermediación solidaria, potencian las oportunidades y los beneficios de quienes producen alimentos. Los mercados campesinos, étnicos y agroecológicos necesitan tanto de los productores como de los consumidores para subsistir; los consumidores pueden ayudar a que los productores rurales sigan trabajando en el campo y tengan los medios suficientes para una vida digna.

Sea esta una forma de expresar nuestro agradecimiento y reconocimiento a todas las familias y comunidades productoras por su aporte a la soberanía alimentaria y al cuidado ambiental que realizan día a día.



Los campesinos y campesinas somos sujeto de  
derechos, reconocidos y tenidos en cuenta para  
nuestros ideales

# ICONOGRAFÍA

## ACTIVIDADES GENERALES



Aplicación de fertilizantes edáficos



Corte de madera y guadua



Siembra de tubérculos y raíces



Cosecha de tubérculos y raíces



Siembra para cosecha de frutos y flores



Cosecha de frutos y follaje



Siembra para cosecha de hojas



Cosecha de miel



Tiempo de pesca



Cosecha y conserva de semillas



Podas de producción



Poda de formación



Poda de limpieza



Fecundación para el nacimiento de machos



Fecundación para nacimiento de hembras



Meditación y compartir



Cosecha de tubérculos y raíces aromáticas



Cosecha de tallos y hojas aromáticas medicinales



Acodos e injertos



Manejo preventivo de insectos masticadores y cortadores de hoja



Manejo preventivo de insectos chupadores y perforadores



equinoccio de primavera



solsticio de verano



equinoccio de otoño



solsticio de invierno