

CALENDARIO *Agropecuario* Y ALIMENTARIO

2022

8791588

Manízales -Colombia

jarbouc@ucaldas.edu.co

josegallego@ucaldas.edu.co



FIAN
COLOMBIA



Red Nacional de
Agricultura Familiar
RENAF Colombia



Bélgica
socio para el desarrollo



Jardín Botánico
Universidad de Caldas



UNIVERSIDAD DE CALDAS
LUMINA SPARCO

CALENDARIO AGROPECUARIO Y ALIMENTARIO 2022

JARDIN BOTÁNICO UNIVERSIDAD DE CALDAS

DIRECCIÓN

Jose Humberto Gallego Aristizábal
Jardín Botánico

CÁLCULOS BIODINÁMICOS

Manuela Guerrero Gutierrez
Keitlin Alexandra Rodríguez Cortes
Estudiantes Ingeniería Agronómica

TEXTOS

FIAN-Colombia
Leidy Lorena Patiño Gómez

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN

Silvana Maria Gallego Gonzalez

COORDINACIÓN GENERAL

FIAN-Colombia: Juan Carlos Morales González

Asociación de Trabajo Interdisciplinario (ATI) :

Yubisa Arredondo Sánchez

AGRADECIMIENTOS:

Red Nacional de Agricultura Familiar (RENAF)

FIAN-Colombia
SOLSOC

Belgique Partenaire du Developpement

¿CÓMO UTILIZAR EL CALENDARIO?

- 1 Recuerde que cada página representa una fase lunar y no un mes de calendario.
- 2 Empiece a leer en luna nueva, ubicada en la parte de abajo centro y siga la luna.
- 3 Ubique la tabla de iconografía en la contraportada del calendario. Al colgarlo, sólo levante desde abajo (sin descolgar) para ver los íconos.



PRESENTACIÓN

Cada día que pasa se hace más evidente que las personas, comunidades y pueblos que tengan acceso a la alimentación adecuada y a los alimentos verdaderos, podrán confrontar mejor las diferentes crisis que se nos avecinan. La Pandemia del COVID-19 fue una prueba contundente de lo que tanto habían advertido con antelación las comunidades rurales y muchos científicos y científicas: que el planeta está lastimado y que debemos hacer nuestros mejores esfuerzos para regenerarlo y cuidarlo. En efecto, el surgimiento del COVID-19 está relacionado con el daño que hemos causado al planeta, gran parte de él ocasionado por el modelo agroindustrial que se nos incita a adoptar: monocultivos, uso de organismos genéticamente modificados y pérdida de la diversidad biológica y alimentaria; entrega de nuestras semillas y fuentes hídricas a las grandes corporaciones; uso de agrotóxicos y otras técnicas destructivas del ambiente, entre otros.

Es por esta razón que la agroecología, la Soberanía Alimentaria y el Derecho a la Alimentación y Nutrición Adecuadas (DHANA), deben seguir siendo horizontes de lucha tanto de las organizaciones y personas del campo, como de las organizaciones y habitantes de la ciudad. Son, además, desde la práctica cotidiana y la lucha política, enfoques que sin duda pueden ayudar a la regeneración del planeta.

Gracias al Calendario que aquí compartimos, del que además tenemos una versión digital que se puede descargar gratuitamente en cualquier teléfono (la aplicación se llama Lunagro), los pueblos campesinos, afrodescendientes, indígenas y habitantes de la ciudad, podrán guiar sus actividades agropecuarias o de jardinería, tomando como guía el ciclo lunar.

Esta versión de nuestro CALENDARIO AGROPECUARIO Y ALIMENTARIO esté enfatizada hacia la mujer rural, la mujer cultivadora, cosechadora y participe del proceso alimentario de nuestras comunidades. Con ellas y con la agricultura se hace posible el buen vivir en nuestros territorios con la recuperación del alimento pero también de sus prácticas para lograrlo, incluyendo la religación con la tierra de donde somos y volveremos. Agradecemos como siempre a todes quienes hacen posible que sigamos ofertando este medio de intercambio y de rescate cultural, para sintonizarnos con las ondas magnéticas del cosmos que nos enseñan a pervivir en esta historia planetaria. Invitamos a que logremos favorecer la difusión de este instrumento mediante el compartir en nuestras chagras, convites, mingas, pacas o escenarios de aprendizaje colectivo, de tal suerte que el devenir trascienda esta época de incertidumbre hacia un porvenir solidario y empático con todos los seres que nos acompañan.

FASES LUNARES

LUNA NUEVA



LUNA CRECIENTE



LUNA LLENA



LUNA MENGUANTE



ACTIVIDADES AGROPECUARIAS



Preparación de suelo y manejo físico-mecánico arvenses

Tiempo para eliminar arvenses, pues hacer un control físico-mecánico en luna menguante agota las reservas concentradas en las raíces de estas plantas y retarda su recuperación y crecimiento. Tiempo para airear y acondicionar el suelo en periodos aguas abajo, cuando la actividad biológica del suelo está en su mejor momento. Cuatro días antes y tres días luego de luna nueva.



Aplicación de fertilizantes edáficos

Actividad que se debe hacer en luna menguante para cultivos adultos que se encuentren en plena producción; en cultivos nuevos, con menos de dos años de estar establecidos, se debe realizar en el periodo extensivo aguas arriba, o sea, tres días después de la luna nueva hasta los tres últimos días de luna llena.



Aplicación de fertilizantes Foliare

Se recomienda hacer esta actividad en periodo de aguas arriba, en luna creciente, cuando las ramas, hojas, flores y frutos están en la máxima actividad de estimulación y absorción energética y a través de la savia.



Corte de madera y guadua

El corte de madera y de guadua para construcción se hace en periodos de aguas abajo, cuando la



Cosecha de frutos y follaje

Actividad que se realiza en periodo de aguas arriba, tres días antes de luna llena y tres días después, cuando la savia de las plantas se encuentra en la parte aérea y estos órganos están más jugosos y en óptimas condiciones para su consumo en fresco. Sin embargo, cuando la producción está destinada a largos períodos de transporte y de espera para ser consumidos, la cosecha se debe programar para después de la luna llena.



Siembra para cosecha de hojas

Todas las plantas que nacen al ras de la tierra, como lechugas, acelgas, espinacas, maíz, col, hojas, etc., cuyo producto para el consumo son las hojas frescas, se recomienda sembrar en periodo de aguas abajo, fase de luna menguante, porque cuando se plantan en luna creciente tienden a subir a flor prematuramente.



Cosecha de miel

Puesto que el flujo de néctar intenso ocurre desde la luna llena hasta finalizar la luna menguante, se recomienda realizar la cosecha de miel en los primeros días de luna nueva, en periodo de aguas abajo, cuando la miel está en un proceso de reposo en el cual es más alimenticia.



Tiempo de pesca

La oscuridad que ofrecen las noches durante los primeros días de luna nueva y últimos días de luna menguante son catalogadas como las mejores



Poda de formación

Para la realización de podas en árboles nuevos, período de formación de copa y producción de estacas, se recomienda realizar esta actividad en plena luna nueva hasta tres primeros días de luna creciente, con la finalidad de estimular el rebrote vegetativo de los mismos.



Manejo de parásitos

En los animales, la mejor fase lunar asociada con el tratamiento de los parásitos es el plenilunio o luna llena, ya que los movimientos de estos parásitos son más activos en el cuerpo durante esta fase de aguas arriba. Se recomienda hacer purgas y exámenes coprológicos.



Meditación y compartir

Días de luna llena y luna nueva son los ideales para estas actividades, ya que hay mucha energía disponible para todos y cuando meditamos esta cantidad de energía puede ser usada para el desarrollo consciente de nuestro mundo.



Fecundación para el nacimiento de machos

Cuando la fecundación se logra en luna creciente hacia plenilunio o luna llena, predomina el nacimiento del sexo masculino.



Manejo preventivo de insectos masticadores y cortadores de hoja

Según estudios, se ha identificado que algunos órdenes de insectos masticadores, chupadores y cortadores de hoja tienen mayor actividad en luna menguante y creciente. Se recomienda hacer un manejo preventivo con aplicación de insecticidas orgánicos al inicio de estas fases. Insecticidas a base de ají, tabaco y ajo cumplen la función de repeler los insectos sin afectar los cultivos ni el ambiente. Se utiliza 2 tazas de agua, dos cabezas de ajo y 6 ajís grandes, se mezcla en una licuadora por 30 segundos. Luego se deja en una caneca durante 3 o 4 días para que se fermenten. Después, un solo pocillo de la mezcla se vierte en 20 litros de agua para regar en los cultivos.



Manejo preventivo de insectos chupadores y perforadores

Según estudios, se ha identificado que algunos órdenes de insectos masticadores, chupadores y cortadores de hoja tienen mayor actividad en luna menguante y creciente. Se recomienda hacer un manejo preventivo con aplicación de insecticidas orgánicos al inicio de estas fases. Insecticidas a base de ají, tabaco y ajo cumplen la función de repeler los insectos sin afectar los cultivos ni el ambiente. Se utiliza 2 tazas de agua, dos cabezas de ajo y 6 ajís grandes, se mezcla en una licuadora por 30 segundos. Luego se deja en una caneca durante 3 o 4 días para que se fermenten. Después, un solo pocillo de la mezcla se vierte en 20 litros de agua para regar en los cultivos.

savia este concentrada en las raíces y los tallos tengan menor humedad, lo que les garantiza mayor durabilidad y menor susceptibilidad al ataque por insectos. Tres últimos días luna menguante y tres primeros días luna nueva.



Siembra de tubérculos y raíces

Actividad que se realiza en luna menguante, en periodos de aguas abajo, ya que la savia tiene mayor actividad en las partes subterráneas de las plantas y se favorece en crecimiento de órganos como raíces y tubérculos. Lo que se siembra en menguante pasa los primeros quince días bajo una luminosidad lunar que tiende a cero, lo que estimula más el desarrollo de raíces, retardando la floración y fructificación



Cosecha de tuberculos y raíces

Se recomienda realizar esta práctica en periodos de aguas abajo, cuatro días antes de luna nueva y tres días después, pues la savia se encuentra concentrada en las partes subterráneas de las plantas como raíces y tubérculos.



Siembra para cosecha de frutos y flores

Actividad que se realiza en periodos aguas arriba, cuando la savia de las plantas se encuentra en la parte aérea y se favorece el crecimiento de órganos como flores y frutos. Se recomienda sembrar o trasplantar en luna creciente, preferencialmente dos o tres días antes de luna llena.

oportunidades para la captura de una buena cantidad de peces, pues aumenta la curiosidad de alimentación de los mismos.



Cosecha y conserva de semillas

La mejor luna para cosechar y conservar granos y alimentos para que duren más tiempo en buen estado, sean menos susceptibles al deterioro, tengan mejor sazón, sean más resistentes contra el ataque de insectos y microorganismos cuando son almacenados, es la fase de luna menguante, en periodo de aguas abajo.



Poda de limpieza

Actividades que se centralizan entre los últimos tres días de luna menguante y primeros tres días de luna nueva, evitando pudriciones y obteniéndose una rápida y mejor cicatrización. La luna nueva es considerada como la fase donde todo se limpia, lo que equivale a la purga. No son ejecutadas entre luna creciente y la luna llena ya que la savia de las plantas está en los brotes o en las partes más nuevas de las mismas, las plantas pueden debilitarse y morir si no están bien nutridas.



Podas de producción

Cuando los árboles son muy vigorosos y queremos frenar su vigor para estimularlo a la fructificación, se recomienda podarlo en periodo de aguas arriba, plenilunio o luna llena.



Fecundación para nacimiento de hembras

Cuando se logra la fecundación durante la luna menguante hacia el novilunio o luna nueva, predomina el nacimiento del sexo femenino.



Cosecha de tuberculos y raíces aromáticas

Cuando se quiere hacer la recolección de la parte subterránea de la planta como raíces, tubérculos o rizomas; periodo de aguas abajo, los últimos cuatro días de la luna menguante y los tres primeros días de luna nueva son los días más recomendados.



Cosecha de tallos y hojas aromáticas medicinales

Cuando se quiere hacer la recolección de hojas, tallos, flores y frutos principalmente para la preparación de macerados, se recomienda en periodo de aguas arriba, en luna llena, ya que esta actúa más directamente sobre las plantas con el efecto purificador de sus rayos lunares, enriqueciendo la savia que circula con gran intensidad en ellas.



Acodos e injertos

Se recomienda realizar estas actividades en periodos aguas arriba, últimos tres días de la luna creciente y tres primeros días de la luna llena, cuando el índice de pega de los injertos es mayor y cuando la savia de las plantas se encuentra en la parte aérea, en hojas y tallos estimulándose la actividad y crecimiento en estas partes.



Mujer sembradora luna blanca

La mujer con su menstruación en fase de luna nueva, es una mujer con ciclo de luna blanca. Es un momento de renacimiento, calma e introspección; iniciara un nuevo ciclo. Su energía en aguas abajo, puede canalizarse por medio de la siembra de plantas de raíz y trasplantando nuevas plantas, o realizar una fertilización edáfica con el flujo menstrual "Sembrar su luna".



Mujer recolectora luna roja

Aquella mujer con ciclo de Luna Roja ovula en Luna nueva, sus energías se concentran en la crianza. Es oportuna la cosecha para sí misma de plantas que estimulen su espíritu.



Mujer sembradora luna roja

La mujer con su menstruación en fase de luna llena, es una mujer con ciclo de luna roja. Su energía y la energía de las plantas están elevadas al máximo, y para ambas es un momento de entregar amor y luz. Por lo tanto, se recomienda la siembra como ofrenda sagrada a la tierra.



Mujer recolectora luna Blanca

Aquella mujer con ciclo de Luna Blanca ovula en Luna llena. Al estar en un periodo de agua arriba, la energía de las plantas está concentrada en sus frutos y follaje, por lo tanto, es un momento oportuno para la cosecha.

MARZO 2022

Ciclo lunar 1

En cada ciclo lunar sembramos y cosechamos desde la feminidad que nos habita y cuidamos de los cultivos desde la masculinidad contenedora. La simbiosis entre géneros y especies, se da en la tierra mensajera. Eso que llamamos intuición a veces viene del suelo que pisamos comunicando algo.



Con **Campo** **Colombiano** **Sados**



¡La alimentación es un derecho y niñas, niños y adolescentes van primero! Por eso, las instituciones educativas de todo el país deben garantizar ambientes alimentarios adecuados y soberanos, libres de comida chatarra.

Luna Nueva



Red Nacional de **Agricultura Familiar**
RENAF Colombia



FIAN
COLOMBIA



ABRIL

2022

Ciclo lunar 2

La mujer campesina también es sujeto de especial protección, tanto o más que el hombre. El campo reivindica nuestra diversidad, cada persona allá o acá, es como árbol nativo que podemos regar y abrazar o simplemente contemplar en su suprema otredad.

Luna Llena



Luna creciente

Luna menguante

la agricultura familiar y sus mercados
Llevo al

Con **Campeo** Sopas
Colombiano



luna Nueva

Una alimentación adecuada requiere políticas públicas con enfoque de derechos, en las que todas las voces participen en este convite por la vida digna.



Red Nacional de **Agricultura Familiar**
RENAF Colombia



FIAN
COLOMBIA



Jardín Botánico
Universidad de Caldas
Facultad de Ciencias Agropecuarias



UNIVERSIDAD DE CALDAS
LUMINA SPARCO®

ABRIL · MAYO

2022

Ciclo lunar 3

El valor del trabajo de la mujer debe ser reconocido en condiciones de igualdad como ocurre con los hombres, inclusive podría decirse que requieren protección adicional por las desigualdades que lamentablemente hoy persisten: doble jornada por el trabajo subordinado sumado al trabajo del hogar; mayores trabas para acceder a altos cargos, a la academia y a la comunidad artística, al campo político, etc.

luna llena

luna creciente

luna menguante



Con **la Campaña** **Adaptados**
Colombiano



luna Inueva

La violencia alimentaria es otra forma de vulnerar los derechos de toda la población. Afecta de manera desproporcionada a las niñas y mujeres. Por eso debemos luchar contra esta violencia en cada espacio individual y colectivo. ¡Mujeres y niñas soberanas, libres de violencia alimentaria!



Red Nacional de **Agricultura Familiar**
RENAF Colombia



FIAN
COLOMBIA



Jardín Botánico
Universidad de Caldas
Facultad de Ciencias Agropecuarias



UNIVERSIDAD DE CALDAS
LUMINA SPARGO

MAYO · JUNIO

2022

Ciclo lunar 4

El cuerpo como territorio también fluye con la luna. Hacer seguimiento a nuestras emociones y disposiciones para movernos o preferencias de quietud, tiempos de alumbramientos y momentos serenos; sembrar la luna, sembrarnos, celebrar las cosechas, los fenómenos naturales, festejar a los astros y a la tierra, expande nuestro margen de consciencia.

luna llena

luna creciente

luna menguante





luna Inueva

Las semillas son el toque mágico que da vida a la vida. Son la herencia de los pueblos y su uso, preservación y difusión no deben ser arrebatados por ningún interés privado. ¡Desde donde estés, sé una persona guardiana de la vida y de las semillas!



Red Nacional de **Agricultura Familiar**
RENAF Colombia



FIAN
COLOMBIA



Jardín Botánico
Universidad de Caldas
Facultad de Ciencias Agrarias



UNIVERSIDAD DE CALDAS
LUMINA SPARCO®

JUNIO · JULIO

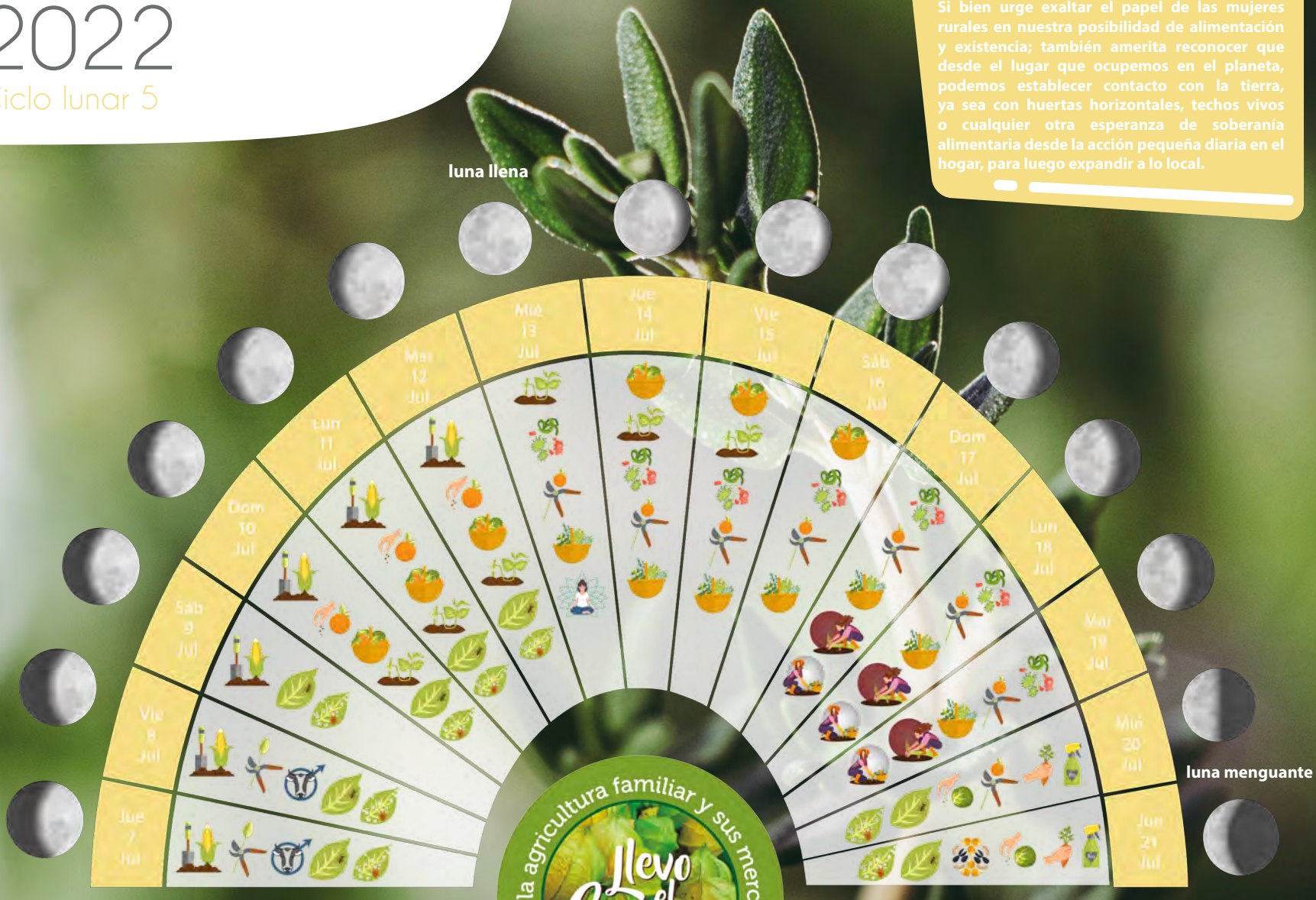
2022

Ciclo lunar 5

Si bien urge exaltar el papel de las mujeres rurales en nuestra posibilidad de alimentación y existencia; también amerita reconocer que desde el lugar que ocupemos en el planeta, podemos establecer contacto con la tierra, ya sea con huertas horizontales, techos vivos o cualquier otra esperanza de soberanía alimentaria desde la acción pequeña diaria en el hogar, para luego expandir a lo local.

Luna llena

Luna menguante



luna creciente

Con el Campo Colombiano



luna nueva

La agricultura campesina, familiar y comunitaria es la que alimenta el mundo. ¡Luchar por sus derechos es un asunto de todas las personas que dependemos de su trabajo!



Red Nacional de
Agricultura Familiar
RENAF Colombia



FIAN
COLOMBIA



Jardín Botánico
Universidad de Caldas
Facultad de Ciencias Agropecuarias



UNIVERSIDAD DE CALDAS
LUMINA SPARGO®

JULIO · AGOSTO

2022

Ciclo lunar 6

No somos islas entre seres, tampoco entre huertas y cultivos, estamos unidos y unidas. Recuerda que en la otra finca o en la casa vecina hay otra mujer con un sentipensar altivo y a veces tímido, esa mujer a lo mejor necesite verse contigo, conversar, reírse, llorar e invocar ese pintar caminos o fortalecer el suelo que compartimos. La juntanza nos fortalece y la tierra lo siente.

luna llena



luna creciente

luna menguante

la agricultura familiar y sus mercados
Llevo
Del



luna Inueva

Una academia libre de conflictos de interés tiene el compromiso de contribuir a la evidencia científica que permita luchar contra el engaño de las grandes empresas que nos envenenan con sus productos comestibles ultraprocesados.



Red Nacional de **Agricultura Familiar**
RENAF Colombia



FIAN
COLOMBIA



Jardín Botánico
Universidad de Caldas
Facultad de Ciencias Agrarias



UNIVERSIDAD DE CALDAS
LUMINA SPARCO®

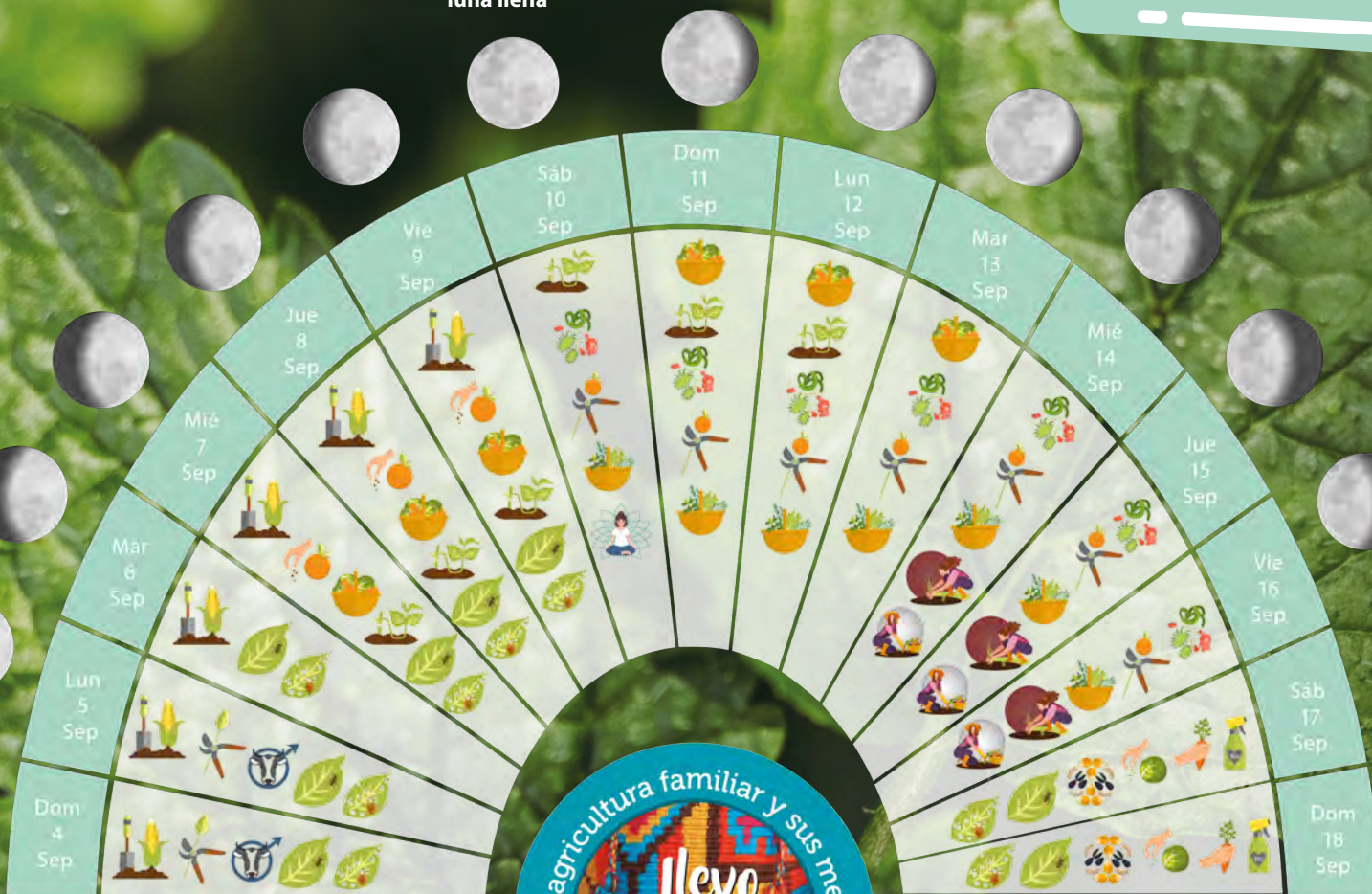
AGOSTO · SEPTIEMBRE

2022

Ciclo lunar 7

Pronto llegará el momento en que la diferencia de géneros no nos imponga barreras de acceso a derechos humanos y que hermanemos nuestra relación con los animales, las plantas y otros seres animados e inanimados. Seguiremos avanzando, denunciando que no se repitan los abusos, alimentando nuestro ser y nuestra tribu con el amor sanador de la hoguera que coce, preguntándonos e indagando, tocando las puertas de la academia y el trabajo, exigiendo romper ese techo de cristal que nos negamos a seguir viendo desde abajo.

Luna Llena



Con la Luna del Campo Colombiano

luna creciente

luna menguante



Mi cuerpo es el primer territorio que debo defender del ataque de la industria de productos comestibles y bebidas ultraprocesados. Estos dañan la salud y van en contravía de las costumbres alimentarias de los pueblos.

luna nueva



Red Nacional de Agricultura Familiar
REN AF Colombia



FIAN COLOMBIA



SEPTIEMBRE · OCTUBRE

2022

Ciclo lunar 8

La olla como el útero, la cocción como el volcán, el alimento como sustento para revolucionar. Estar a tono con la tierra, el agua que echa vapor se eleva, los demás elementos – fuego, aire y eter – hacen de la suya en esta mezcla; y el mensaje se transdimensionaliza.

Luna Llena



Con Sopas Colombianas



¡La gente activa debe estar, para que, con chatarra en la alimentación escolar, no nos quieran engañar! La alimentación en todos los programas escolares debe ser la más adecuada y digna, rescatando las tradiciones y articulando con la producción local.



Red Nacional de Agricultura Familiar
RENAF Colombia



FIAN COLOMBIA



OCTUBRE · NOVIEMBRE

2022

Ciclo lunar 9

Luna llena

El trueque y el dar, intercambio y regalo, el mejor presente. Han sido las formas de interactuar compartiendo alimentos de nuestras ancestras y, que si bien hay hombres que practican estas formas de intercambio, es una práctica mayoritaria entre mujeres por su desposesión dineraria a pesar del no reconocimiento económico de su trabajo y por la invisibilización de su rol.



la agricultura familiar y sus mercados
Llevo a casa

Con **Campos** Sabados
Colombiano

luna creciente

luna menguante

Mar 1 Nov



Jue 17 Nov



Lun 31 Oct



Vie 18 Nov



Dom 30 Oct



Sáb 19 Nov



Sáb 29 Oct



Dom 20 Nov



Vie 28 Oct



Lun 21 Nov



Jue 27 Oct



Mar 22 Nov

Mie 26 Oct



luna nueva

La garantía de la diversidad alimentaria y biológica del planeta ha sido conservada por el campesinado, el cual, con sus labores de cuidado, nos protege de la homogenización de los hábitos alimentarios y nos regala todos los colores y sabores.



Red Nacional de **Agricultura Familiar**
RENAF Colombia



FIAN
COLOMBIA



Jardín Botánico
Universidad de Caldas
Facultad de Ciencias Agropecuarias



UNIVERSIDAD DE CALDAS
LUMINA SPARCO®

NOVIEMBRE · DICIEMBRE

2022

Ciclo lunar 10

Mujer: que nadie te calle, que nadie te ultraje. Tu ser poderoso se subleva cuando la injusticia repose en un par, en un hombre, en alguien del cosmo-ser de cualquier edad. Encuentra los canales de atención y redes de apoyo para detener los abusos del Estado, a veces viva estampa del patriarcado maltratador.

luna llena



la agricultura familiar y sus mercados
Llevo

Con **El Campo** Sopados
Colombiano

luna creciente

luna menguante



En una relación de reciprocidad y corresponsabilidad, el campo y la ciudad deben estar unidos en la lucha por la garantía del Derecho Humano a la Alimentación y Nutrición Adecuadas y la Soberanía Alimentaria.

luna Inueva



Red Nacional de **Agricultura Familiar**
RENAF Colombia



FIAN
COLOMBIA



DICIEMBRE · ENERO

2022

Ciclo lunar 11

Tus recetas son aporte a la sabiduría del planeta. Sería ideal que en tu plato y en tu casa, no hubiera rastro de violencia o muerte. Por eso procura que cada ingrediente, sea libre de transgénicos y veneno, que traiga vida y provea alimento verdadero. Y por favor pasa la voz o la hoja escrita de la alquimia que haces en tu cocina, comparte con tus pares y con tu familia, esa magia que sabes hacer con los alimentos que preparas.

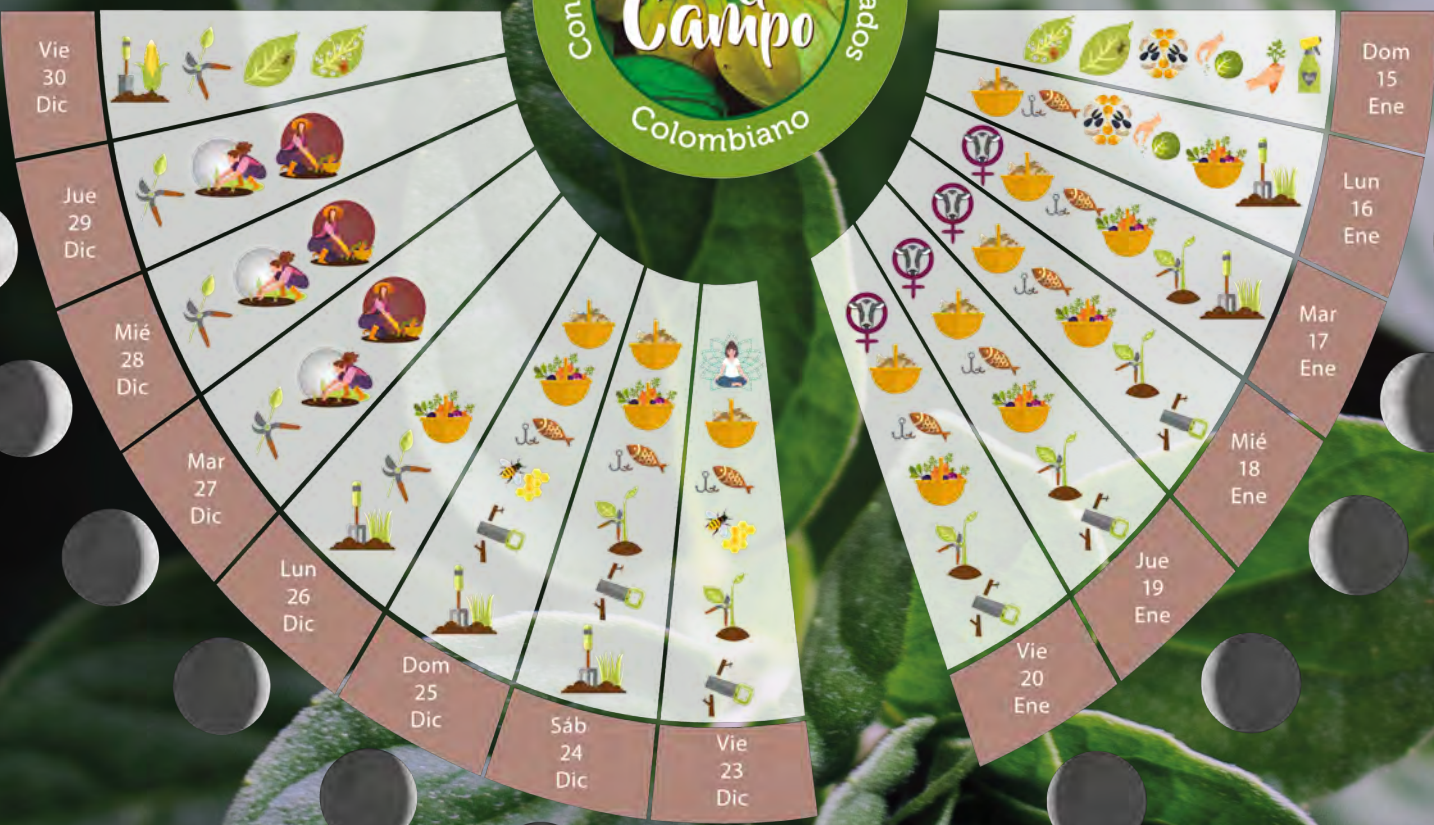
luna llena



la agricultura familiar y sus mercados
Llevo
del

Con T...
el Campo
 S...
 Colombiano

luna creciente



luna nueva

A nuestro golpeado planeta, la agroecología un respiro le da. Es una forma de entender y respetar los ciclos naturales y la vida, para garantizar así la alimentación y los derechos de la naturaleza.



Red Nacional de
Agricultura Familiar
 RENAF Colombia



FIAN
 COLOMBIA



ENERO · FEBRERO

2022

Ciclo lunar 12

¿Alguna vez te has abrumado por la cantidad de residuos y plástico que quedan de los alimentos procesados que consigues en los supermercados? La siembra nos aliviana la carga de basura, nos conecta con lo esencial del alimento, cuando en la tierra se activa la semilla que puede darnos otra forma de sustento emancipador de la visión de mundo consumista que nos han impuesto.

Luna Llena



luna creciente

luna menguante

la agricultura familiar y sus mercados
Llevo el...



Luna Inueva

¡Agua para la vida, agua que también es alimento, agua que alimenta nuestros alimentos, agua que nos da sustento! El líquido vital es un bien común y así debe ser recuperado y manejado por los pueblos. No es un negocio, es un derecho y, como tal, a todas las personas se les debe garantizar.



Red Nacional de Agricultura Familiar
RENAF Colombia



FIAN
COLOMBIA



Jardín Botánico
Universidad de Caldas
Facultad de Ciencias Agrarias



UNIVERSIDAD DE CALDAS
LUMINA SPARCO®

LLEVO EL CAMPO

COLOMBIANO

DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	NOMBRE	CONTACTO	CORREO
Antioquia	Anzá	Mercado campesino de Anzá	8522082	
	Cocorná	Cocorná florece	8343651	
	Concepción	Plaza de mercado de concepción	3117299905	
	Copacabana	Copabazar Mercado campesino de Copacabana	3022817323 2740069	copabazar@gmail.com
	Dabeiba	Plaza de mercado de Dadeiba	3124295295	
	Hispania	Mercado campesino Hispania	3105221333	
	Medellín	Campus vivo mercado agroecologico Festival de la Sostenibilidad y la Alimentación Saludable Mercado verde Mercado Campesino de Medellín Canasta colaborativa Prado Centro Corantioquia	3113454570 3147846383 4445500 ext 135, 3166190095 3136223118 3192149067 3148007537	jacbarriiconquistadores@gmail.com mercadoverde@jbotanico.org
	Granada	Café de la Memoria Tejipaz	3147031593	info@tejipaz.org
	Girardota	Mercado Agroverde del campo Girardota	3006659421	delcampogirardota@gmail.com
	Sabanalarga	Mercado campesino de Sabanalarga	8554201	
	San Luis	Plaza de mercado de San Luis	320665203	
	Santa Fe de Antioquia	Plaza de mercado William Rivera Brand	8532717	
Zaragoza	Plaza la Primero de mayo	3233456767		
Boyacá	Sogamoso	Mercado del Sol	3134037760	granjaagroecologicacieloverde@gmail.com
Caldas	Manizales	Mercado Agroecológico de la Universidad de Caldas	3167320159	josegallego@ucaldas.edu.co
Caquetá	Florencia	Mercado campesino municipio de Florencia Mercado campesino La Manigua	3228516986 - 322353822 3124989033	lamaniguamercadocampesino@gmail.com
	La Montañita	Mercado Agrosolidaria	3123472791	
	Caloto	Mingalerías resguardo de Lopez	8293569	

Cauca	Corinto	Mingalerías resguardo de Toez	8293569	
	Miranda	Mingalerías Corinto	8293569	
	Popayán	Mingalerías Miranda	8295369	
	Popayán	Mercado Agroecológico Campesino CIMA	3122969806	fundcima@yahoo.com
	Santander	Mingalerías Santander	8293569	
Chocó	Quibdó	Tienda agroecológica espiga del Atrato sas	3128571997 - 3135894121	espigadelatratosaschoco@gmail.com
Cundinamarca	Bogotá	Mercado Campesino Tejiendo Territorios	3504028773	mertejiendo@yahoo.com
		Mercado Agroecológico Tierra Viva	3173367250	mercadotierraviva@gmail.com
		Mercados Solidarios Minuto de Dios	3128134240	mercados.solidarios@uniminuto.edu
		Plataforma Web Comamos sano	3222216023	comamosanocs@gmail.com
	Ferriagroalimentaria de la facultad de Ciencias Agrarias UNAL	3102847776		
	Fusagasugá	Mercado Orgánico de Sumapaz	3112782770	mercadoorganicodelsumapaz@gmail.com
Madrid	Mercado Agroecológico y Artesanal Tibaitatá	3165753926	asociacionherrera@gmail.com	
Guayabetal	Mercado Campesino De Guayabetal	3108762844	coomagu@gmail.com	
Guaduas	Mercado agroecológico campesino "Del campo a la mesa"	3118731738		
Huila	Neiva	Mercados Campesinos Utrahuilqueños	8756464- 3143322042	comisionambientalutrahuilca@gmail.com
	Neiva	Mercado en el Colegio Cooperativo Utrahuilca	8756464- 3143322042	comisionambientalutrahuilca@gmail.com
	Neiva	Mercado en Cándido (Caseta comunal)	8756464- 3143322042	comisionambientalutrahuilca@gmail.com
	Neiva	Mercado en Las Granjas (JAC)	8756464- 3143322042	comisionambientalutrahuilca@gmail.com
	Cumaral	Mercado Campesino de Cumaral	3172457106	
Meta	Lejanias	Mercado Campesino de Lejanias	3143547417	adrianaluciarf@hotmail.com
	San Juan de Aramá	Mercado Campesino de San Juan de Arama	3105882501	yopisi76@hotmail.com
	Puerto Lopez	Mercado Campesino de Puerto Lopez	3134515189	
	Puerto Gaitán	Mercado Campesino de Puerto Gaitán	3116254478	funcsodepaz@gmail.com
	Restrepo	Mercado Campesino de Restrepo	3197275946	mercarrerestrepo@gmail.com
	Cumaral	Mercado Campesino de Cumaral	3506380585	elsilenciosilvestre@gmail.com
	Puerto Concordia	Mercado Campesino de Puerto Concordia	3123963142	mmquintana8@gmail.com
	Villavicencio	Mercado Campesino de Villavicencio	3115920863	mercaorinoquia@gmail.com
Guaviare	San José del Guaviare	Mercado Campesino de San José del Guaviare	3193352221	

Vichada	Cumaribo	Mercado Campesino de Cumaribo	3115810885	
Quindío	Armenia	Mercado agroecológico del Quindío MAGRO	311 3147855 - 3164229918	custodiosemillasquindio@gmail.com
	Cordoba	Mercado Campesino de Cordoba	3145738308	campesinocordoba@gmail.com
	Calarcá	Mercado Campesino de Calarcá	3044150461	mercadocampesinocalarca@gmail.com
Risaralda	Dosquebradas	Mercado agroecológico artesanal y cultural Válher	318 251 1195	tejiendocomunidadesconscientes@gmail.com
	Pereira	Mercado Agroecológico Santa Clara	324 5594456	daffycaballero@gmail.com
		Mercado Agroecológico UTP Alimentos para la Vida	6063137245	mercadoagroecologico@utp.edu.co, gestionambiental@utp.edu.co" corpocora@gmail.com
	Santa Rosa de Cabal	Tienda Agroecológica "El Cogollo" Mercado Unisarc	6063333770 3148977836	mercadoagropecuario@unisarc.edu.co
Santander	Bucaramanaga	Federación Campesina de Mercados Agroecológicos - MANKKKA	(607) 6901827 - 3186992227	tupedido@mankka.com.co
	San Gil	ECOMERCADO SAN GIL	3102992787	ecohumuss@gmail.com
	Calí	Asoproorgánicos	3196819925	Lunana94@yahoo.com
	El Cairo	Comam Mercado Campesino de El Cairo	3137718977 3136222258	info@serraniagua.org
Valle Del Cauca	Tulúa	Mercado agroecológico Campesino del centro del Valle Del Cauca por una vida sana	3117287142	Libeca01@hotmail.com
		Asopecam	3504405429	Asopecam2000@yahoo.com
		MercaCentro	3145585503	capasame@gmail.com
	Dagua	Merca Dagro	3118495867	bnurijimena@gmail.com
		Merca Sano	3206931767	agroecol@hotmail.com
	Buga Urbano	Merco Buga	3114337204	
	Buga Rural	Mercapaz	3155540942	Gusure60@yahoo.com
	Restrepo	Merco Vida	3206497159	Dianatoro83@yahoo.com
	Palmira	Asoprórozo	3166173552	
		Tradición y vida	3182871179	adolfoarciniegas@gmail.com
Sevilla	Semilla Sevilla	3178295574	germanapache@hotmail.com	
Guacarí	Mercainca Huakar	3176812618	Aspraec@misena.edu.co	
Andalucía	GAOA	3127708120		
	Mercandaluz	3017224037		
Putumayo	Mocoa	Feria Etnocampesina de productos sanos	3143848195	nodomocoarenaf@gmail.com
	Colón	Feria del Buen Vivir	310 3142028	andryeliamesenes@gmail.com

MUJER Y AGROECOLOGÍA

Uno de los encuentros llevado a cabo en el marco de Ecovida 2021 fue el espacio dedicado al tema de "Mujer y Agroecología. Desde una propuesta afectiva varias mujeres y hombres se reunieron para dialogar sobre ese reconocimiento de lo que las mujeres le aportan a la agroecología. Primó el sentirpensarse desde esa energía femenina que nos impulsa a cuidar la semilla, el nido, el hogar, los hijos, el agua y las plantas. Inspiradas e inspirados por las voces que cada quien iba compartiendo, la agroecología se sintió en el cuerpo desde el movimiento orgánico, en cada respiración, gota de agua, rayo del sol, semilla nativa y memorias de las abuelas y madres que se agradecen y perduran en los corazones. Ese vínculo que desde el útero sentimos con el alimento, con la naturaleza, con la matría que es ese primer territorio que nos invita a despertar la sensibilidad, el aprecio por la belleza en todos los seres y el cuidado constante propio y mutuo, nos fue llevando al origen de lo que estamos todas y todos llamados a comprender: más que una reivindicación o reconocimiento de la mujer en un espacio como la agroecología, es una provocación a esta ciencia, movimiento o práctica, a que se permita expandir sus formas de entendimiento, sus campos de

interpretación, sus lógicas de acción a partir de esa energía femenina. La agroecología tiene la fortaleza de convocar las prácticas vernáculas, las memorias ancestrales, los saberes de los que habitan el territorio y puede llegar a tocar las fibras más sutiles y profundas de las relaciones que se tejen con las manos que siembran, cosechan, alimentan y preservan el vivir dignamente en este país. Así pues, que cada vez más nuestros afectos hacia un ambiente sano y soberano sean la fuente de inspiración que honra la naturaleza madre sin vulnerarla, escuchándola y aprendiendo de ella, como si fuéramos esas niñas y niños que se dejan maravillan por ese permanente descubrimiento de la vida en todas sus formas, con la certeza de que nuestras memorias desde el vientre materno nos mostrarán siempre el camino de reencuentro armónico con lo que hemos sido, somos y seremos como humanidad.

Nathaly Jiménez R
UNIVERSIDAD DEL ROSARIO

ICONOGRAFÍA

ACTIVIDADES GENERALES



Preparación de suelo
y manejo físico-
mecánico arvenses



Aplicación de
fertilizantes
edáficos



Aplicación de
fertilizantes
Foliares



Corte de madera
y guadua



Siembra de
tubérculos y
raíces



Cosecha de
tuberculos
y raíces



Siembra para
cosecha de frutos
y flores



Cosecha de
frutos y follaje



Siembra para
cosecha de hojas



Cosecha de
miel



Tiempo de
pesca



Cosecha y
conserva de
semillas



Poda de
limpieza



Podas de
producción



Poda de
formación



Manejo de
parásitos



Meditación y
compartir



Fecundación para
el nacimiento de
machos



Fecundación para
nacimiento de
hembras



Cosecha de
tuberculos y
raíces aromáticas



Cosecha de tallos y
hojas aromáticas
medicinales



Acodos e
injertos



Manejo preventivo
de insectos
masticadores y
cortadores de hoja



Manejo preventivo
de insectos
chupadores y
perforadores



Mujer sembradora
luna blanca



Mujer sembradora
luna roja



Mujer recolectora
luna blanca



Mujer recolectora
luna roja